



MERCI POUR VOTRE INSCRIPTION !

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS DANS CE PETIT GUIDE

Vous avez le choix de gravir le Mont Salève soit à pied, soit à vélo.

A VÉLO, il y a quatre itinéraires possibles pour gravir le Salève :

- ✓ Au départ de Collonges-sous-Salève,
- ✓ De Cruseilles,
- ✓ De la Muraz
- ✓ Ou de Monnetier-Mornex.

A PIED :

- ✓ Par le sentier d'Orjobet au départ du Coin à Collonges-sous-Salève

Chaque participant peut réaliser **une seule ou plusieurs ascensions du Salève** parmi les itinéraires proposés. Les arrivées de l'ensemble des parcours piétons et cyclistes sont communes au col de la Croisette.

Pour la montée par le sentier d'Orjobet, il faut prévoir de redescendre à pied par le même itinéraire.

L'objectif de RAC est de comptabiliser un maximum d'ascensions et de symboliquement soutenir les enfants atteints de cancer.

Les bénéfices de l'évènement sont reversés aux associations « Les petites Z'étincelles » et « Courir...Ensemble ». Plus d'infos sur www.lespetiteszetincelles.com et <https://courirensemble.ch/>.





LES DÉPARTS

IL Y A DEUX POINTS DE DÉPART POSSIBLES : COLLONGES-SOUS-SALÈVE ET CRUSEILLES.

✓ LES DÉPARTS SE FERONT ENTRE 9H ET 10H.

NB : Le passage au point de départ est obligatoire pour la remise de petites plaques RAC à accrocher sur le vélo ou à mettre autour du cou ainsi que contrôle des pass sanitaires.

✓ LE DÉPART POUR LES CYCLISTES EST CONSEILLÉ DE CRUSEILLES.

RDV sur le parking de l'IMAA (Instruction Maintenance Aéronautique et Automobile) à Cruseilles : [720 Rte des Dronières, 74350 Cruseilles](#).

Le parking est réservé à l'évènement, il y a de la place pour se garer et se préparer en toute sécurité. A noter aussi que la montée au départ de Cruseilles est "facile" comparée à celle de Collonges-sous-Salève. Allez consulter en page 6 et 7 les profils des montées ! Il est toutefois possible pour les cyclistes qui le souhaitent de partir de Collonges-sous-Salève.

✓ LE DÉPART DES PIÉTONS QUI SOUHAITENT GRAVIR LE SALÈVE PAR LE SENTIER D'ORJOBET SE FAIT OBLIGATOIREMENT DE COLLONGES-SOUS-SALÈVE.

RDV sur le parking du Coin au [97 Rte de Vovray, 74160 Collonges-sous-Salève](#). Attention, le parking du Coin est petit, et n'est pas réservé pour l'évènement. Si celui-ci est complet, il y a possibilité de se garer plus bas en redescendant sur la route de la Croisette.



DÉTAILS DES ITINÉRAIRES

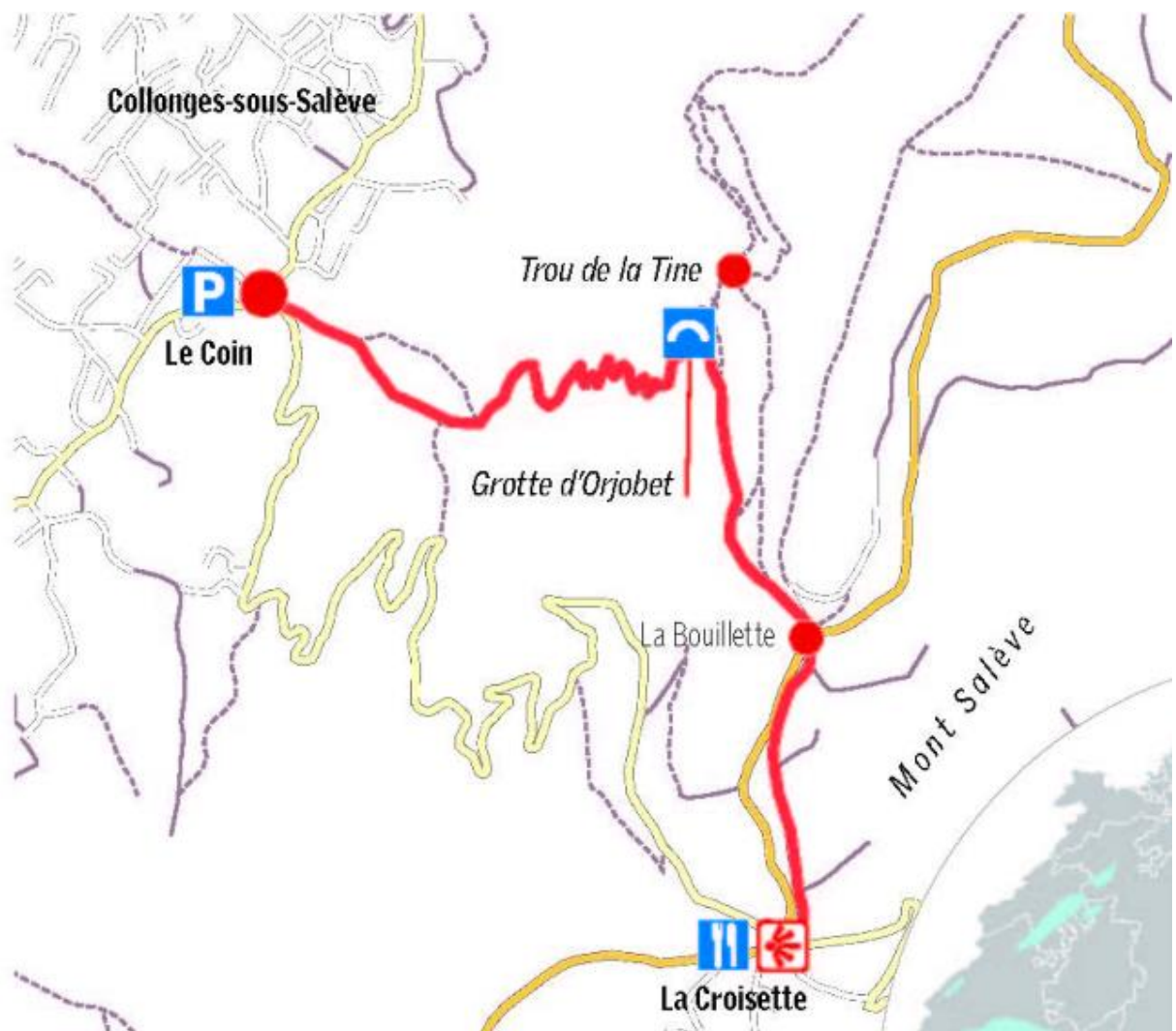
✓ ITINÉRAIRE PIÉTON PAR LE SENTIER D'ORJOBET

Départ : Parking Le Coin à Collonges-sous-Salève

Arrivée : La Croisette par la grotte d'Orjobet.

Retrouvez le descriptif du sentier sur le site :

<https://www.uneptiterando.com/saleve-sentier-orjobet-allumes/>



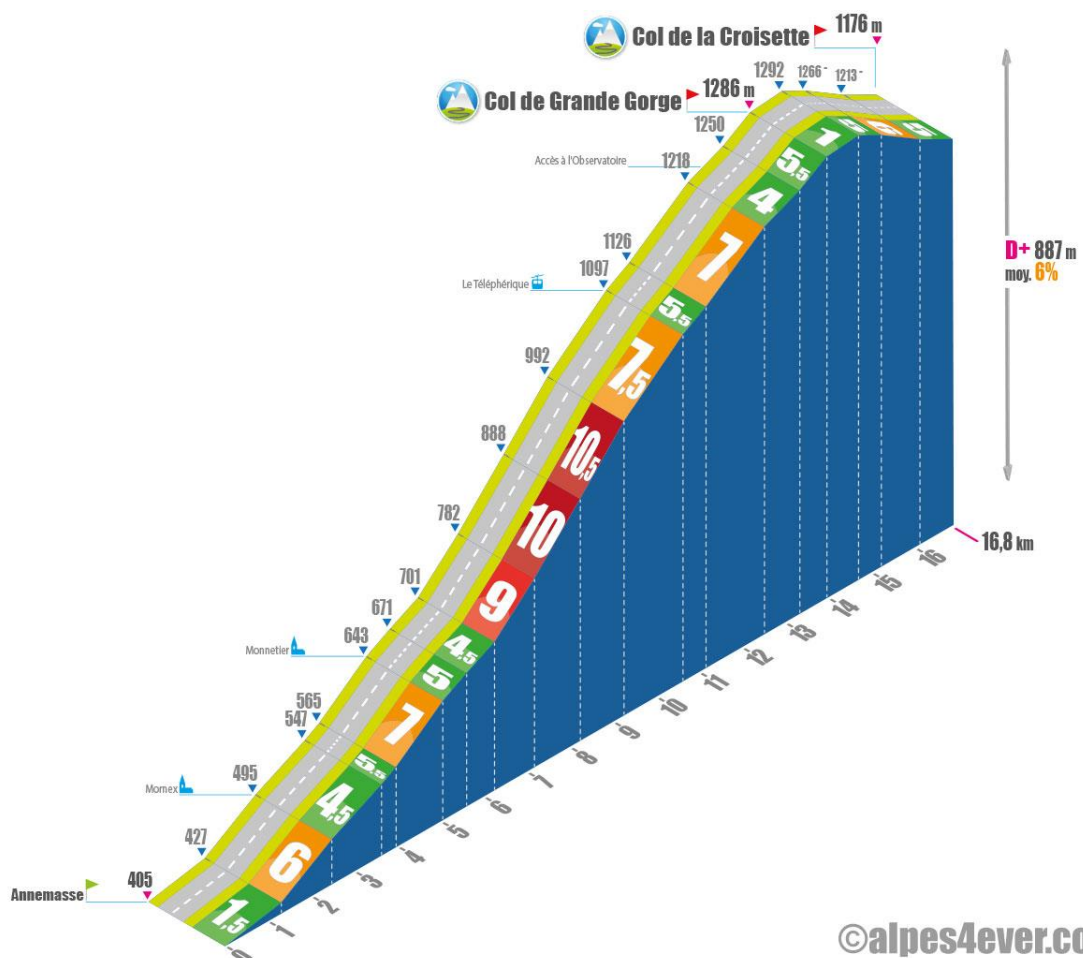


✓ ITINÉRAIRE VÉLO AU DÉPART DE MONNETIER : 11 KM ET D+ 650 M

Départ : [Monnetier-Mornex](#) par la D41A Route des 3 Lacs.

Arrivée : [La Croisette](#)

Retrouvez l'itinéraire sur [Google map](#)



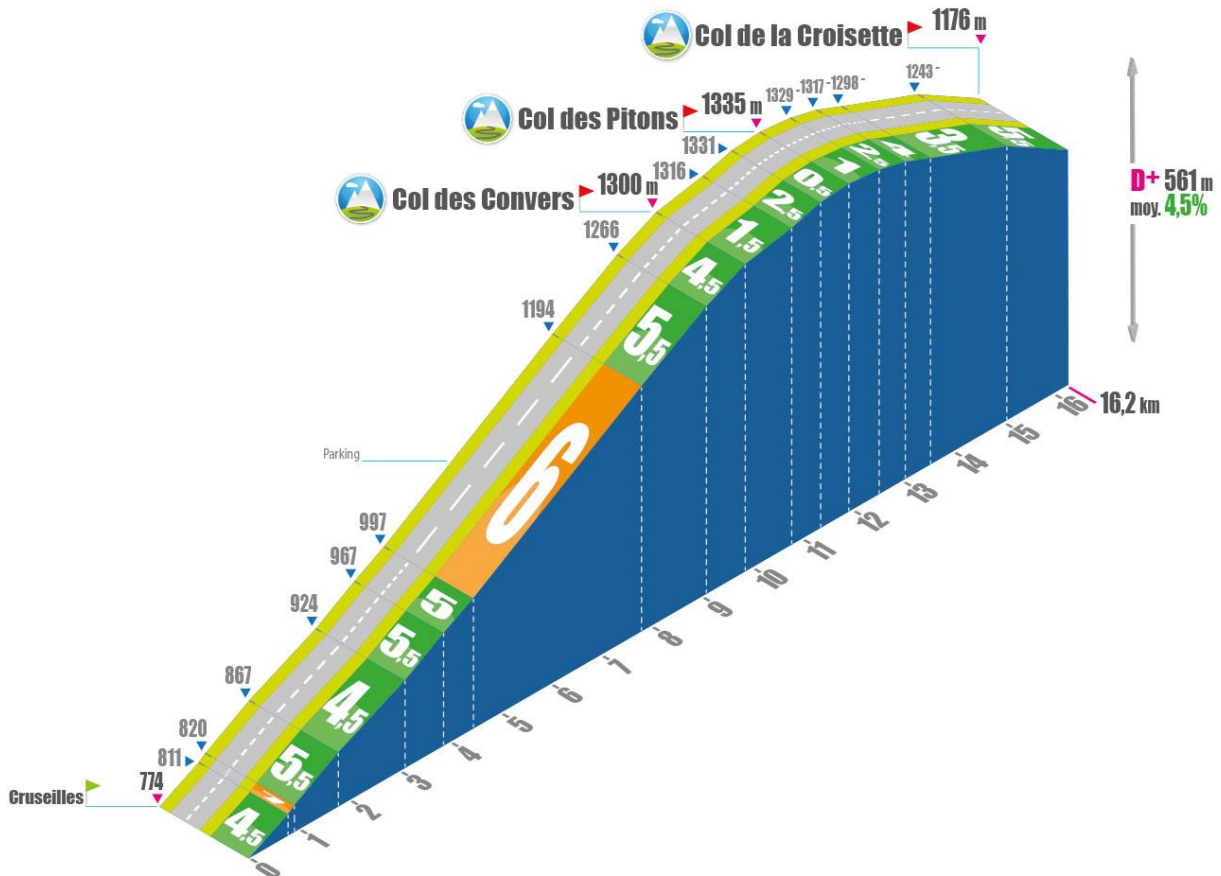
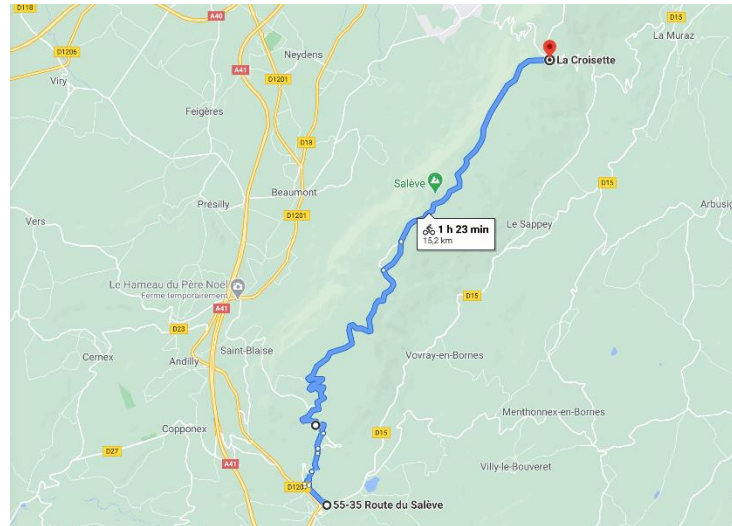


✓ ITINÉRAIRE VÉLO AU DÉPART DE CRUSEILLES : 16 KM ET D+ 560 M

Départ : [Cruseilles](#) par la D41A Route du Salève

Arrivée : [La Croisette](#)

Retrouvez l'itinéraire [Google map ICI](#)



©alpes4ever.com

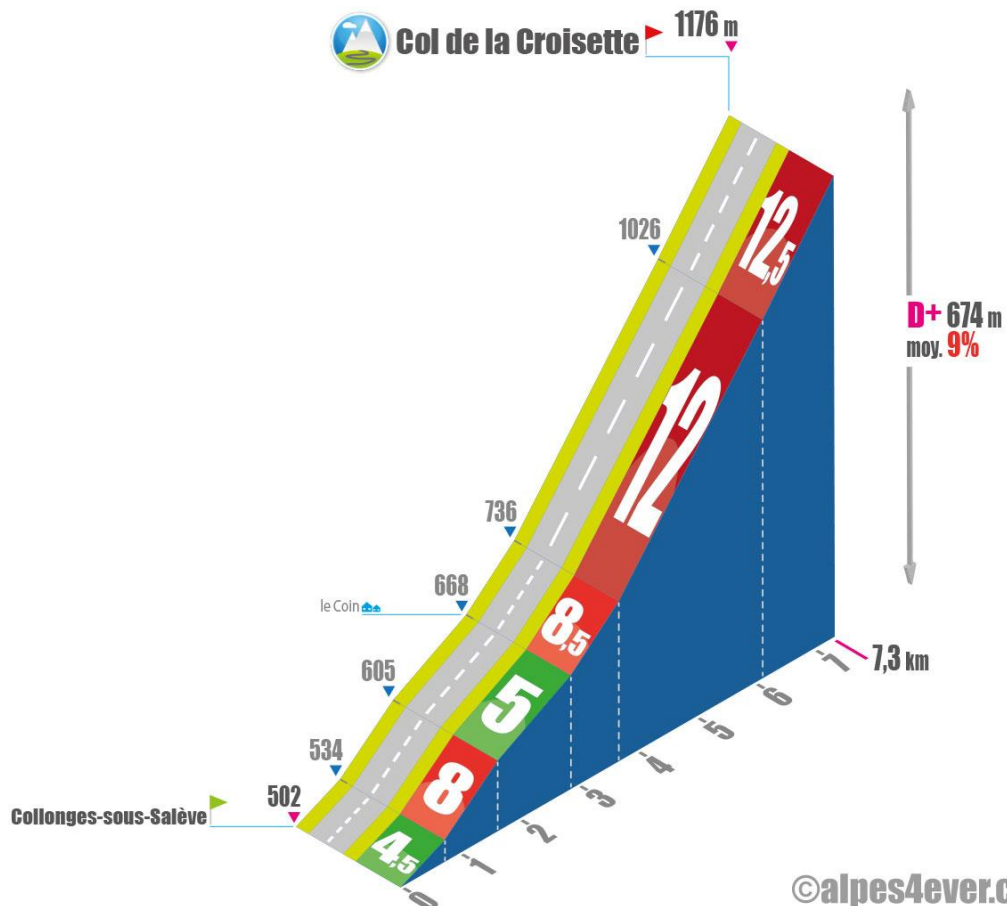
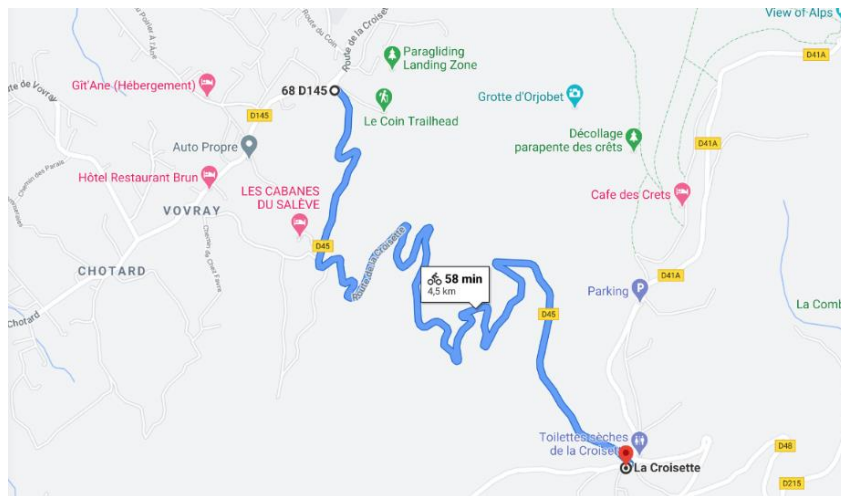


✓ ITINÉRAIRE VÉLO AU DÉPART DU COIN À COLLONGES-SOUS-SALÈVE : 4,5 KM ET D+ 508 M

Départ : [Parking du Coin](#), par la D145 Route de la Croisette

Arrivée : [La Croisette](#)

Retrouvez l'itinéraire [Google Map ICI](#)



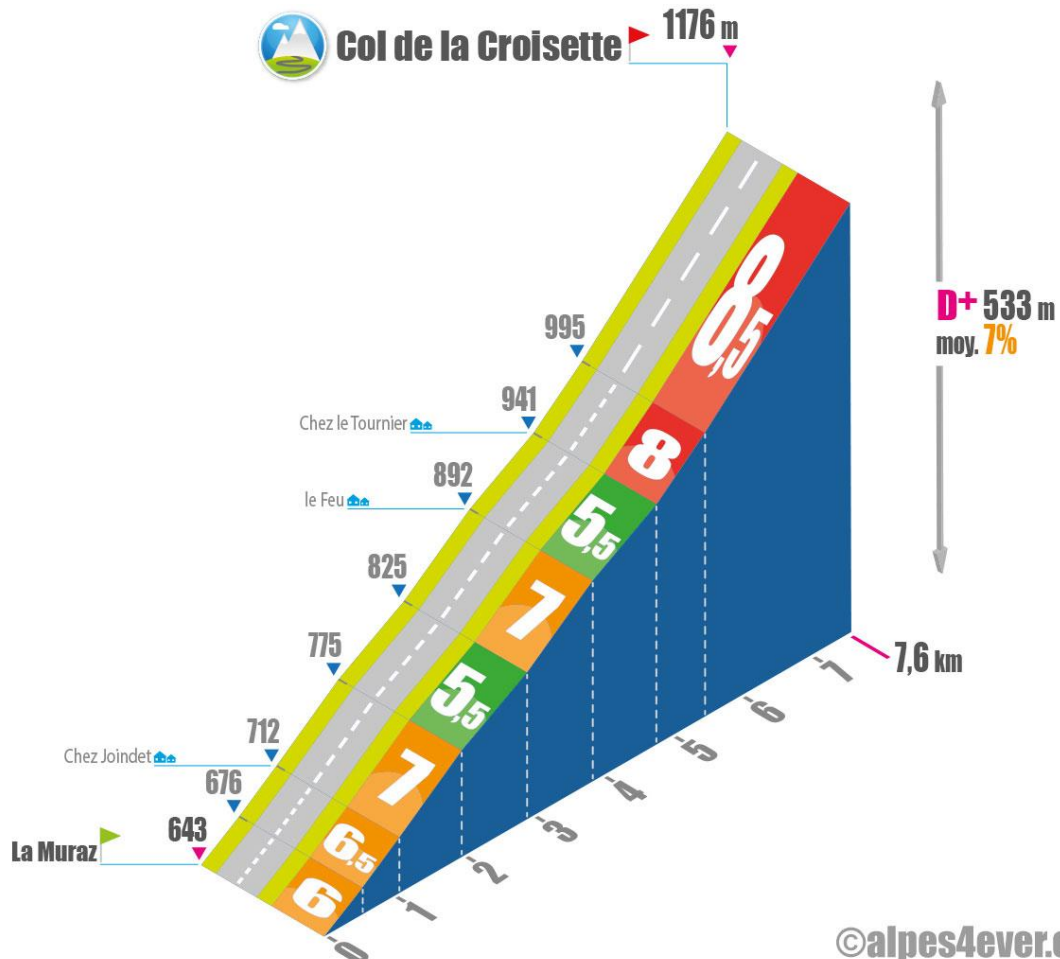
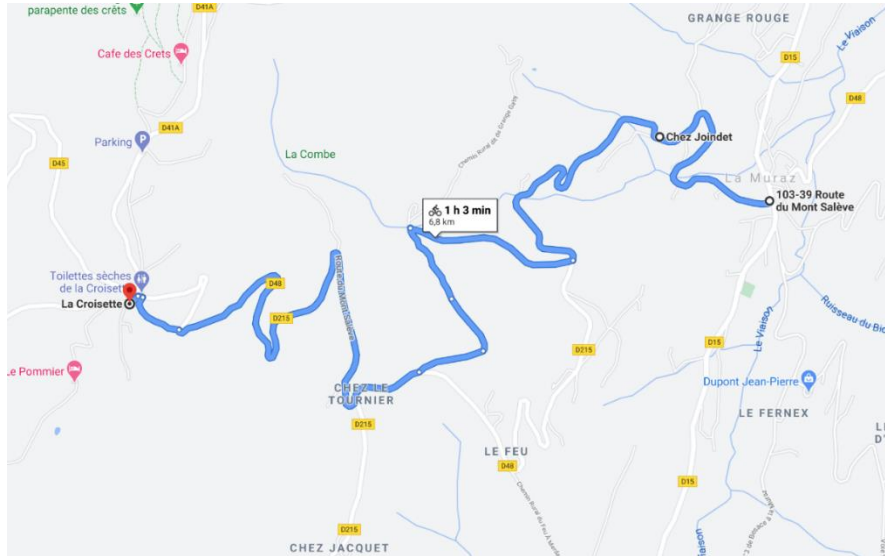


✓ ITINÉRAIRE VÉLO AU DÉPART DE LA MURAZ : 7,6 KM ET D+ 533 M

Départ : [La Muraz](#) par la route du Mont Salève D48/D215

Arrivée : [La Croisette](#)

Retrouvez l'itinéraire [Google Map ICI](#)





PROGRAMME DE LA JOURNÉE

La journée commence sur l'un des deux lieux de RDV pour les départs, [parking de l'IMAA à Cruseilles](#) ou [parking du Coin à Collonges-sous-Salève](#). Nous vous y attendons entre 9h et 10h.

Des bénévoles seront sur place durant ce créneau horaire afin de distribuer les plaques et contrôler les PASS sanitaires (nécessaires si plus de 50 participants).

Les cyclistes et piétons commencent alors leurs ascensions !

Les cyclistes sont libres de redescendre et gravir à nouveau le Salève sur les autres versants une fois la première montée effectuée !!

L'association « [Courir...Ensemble](#) » organise une montée du Salève en Joëlettes par la route au départ de Cruseilles à 10h.

Des enfants qui se battent ou se sont battus contre un cancer seront poussés dans les joëlettes par des sportifs au grand cœur sur toute la montée jusqu'au Col de la Croisette, par le Col des Pitons.

Aux alentours de 13h, le [cortège de joëlettes](#) devraient arriver au sommet. [Soyez-là pour les accueillir !](#)

LES ARRIVÉES AU SOMMET

Le [col de la Croisette](#) est le point d'arrivée de l'ensemble des montées. Plusieurs bénévoles seront sur place pour accueillir les participants au sommet.

Au sommet, se tiendront des stands des associations [Les petites Z'étincelles](#) et [Courir...ensemble](#) .

UNE BUVETTE AVEC VENTE DE BOISSONS, SANDWICHS ET CRÊPES VOUS ATTENDRA POUR VOUS RAVITAILLER !



INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Les gestes barrières et les consignes sanitaires seront respectées (port du masque, distanciation etc...) selon les consignes en vigueur.
- L'événement se déroulant sur des routes ouvertes à la circulation sur les quatre itinéraires Vélo, les cyclistes se doivent de respecter les règles de circulation et sont responsables en cas d'incident sur les parcours (accident, vol, perte, dégât, etc...). Les organisateurs ne seraient pas responsables et les participants doivent donc être en possession d'une assurance individuelle. Chaque participant signe une décharge au moment de l'inscription sur la plateforme Hello Asso.
- Il n'y a aucun point de rassemblement ou de contrôle sur l'ensemble des itinéraires proposés.
- Les participants piétons et cyclistes se doivent d'être autonomes et auto-suffisants en boissons et nourriture au cours des ascensions car il n'y a pas de ravitaillement prévu le long des parcours, mais seulement au sommet.
- Des barrières avec des banderoles seront positionnées au départ de chaque itinéraire ainsi qu'en bordure de chaque route pour avertir les automobilistes de l'événement et de les inviter à rouler avec prudence
- Pour la montée en joëlettes, une voiture suivra le groupe afin d'assurer leur sécurité.
- Il n'a aura pas d'assistance médicale sur place. Les pompiers des communes concernées seront néanmoins avertis de la tenue de l'événement.
- Pendant toute la durée de la manifestation, la personne joignable sera Chloé Fourchon : 06 63 35 25 29.